



Čas přípravy  
5 minut



Čas realizace  
20 minut



Prostor  
kdekoliv



Roční období  
kdykoliv



Počet účastníků  
6-18



Věková kategorie  
15+

## DABING ABC

**Obecný cíl:** Rozvoj těchto kompetencí: ke komunikaci, sociální a personální.

**Konkrétní cíl:** Naučit se pružně reagovat na změny v dané situaci, rozvíjet empatii, umět se konkrétně vyjádřit, zbavit se ostychu, zbavit se obav z vlastního jednání.

**Motivace:** V poslední době je hodně populární televizní pořad – improvizáční show „Partička“. Improvizace je lidská činnost konaná bez náležité přípravy. Vyskytuje se prakticky v každém oboru lidské činnosti. Nejčastěji se s improvizací setkáváme v umění a veřejném životě. Každý z nás občas v životě improvizuje. Někomu to jde lépe, jiný s tím má větší problémy, ale vše se dá trénovat. V životě je důležité, aby se člověk dokázal uvolnit a zbavit se studu. Je důležité si ze sebe samého umět udělat legraci. Také je přitom důležité umět naslouchat ostatním.

**Legenda:** Planeta Pomoc – viz příběh v úvodu metodiky.

**Potřeby:** Témata, která si vymyslí samotní účastníci, popřípadě vedoucí aktivity.

**Provedení:** Dabing ABC je jednou z kategorií zápasů v improvizaci. Bližší informace o improvizáčních zápasech a o improshow naleznete také na webových stránkách: [www.improliga.cz](http://www.improliga.cz)

Dabing ABC patří k jedné z technicky náročnějších kategorií. Utvoříme skupinku tří lidí a těm zadáme nějaké téma, prostředí. První hráč (nazveme ho hráčem A) rozehrává improvizaci v daném prostředí, ale nemluví u toho, poněvadž ho dabuje hráč B. Hráč B se postupně přidá do improvizace a dabuje ho hráč C, který je zase dabován hráčem A.

Jsou-li hráči zkušení nebo trénují-li, vzniká zde dobrý základ pro rozvíjející se komické situace.

Videa z improvizáčních zápasů a další kategorie naleznete na výše uvedené webové adrese nebo také na [www.ostruziny.eu](http://www.ostruziny.eu)

Tato aktivita přibližuje Ideály Pionýra: Překonání, Poznání, Přátelství a Pomoc.

### Přístup k dětem se specifickými vzdělávacími potřebami:

**Zrakově postižení** – záleží na typu postižení. Lehčí stupeň – aktivitu realizovat v dobře osvětleném prostoru. Pro těžší stupeň nevhodné.

**Sluchově postižení** – nevhodné.

**Pohybově postižení** – bez omezení.

**Mentálně postižení** – nevhodné.

**Řečově postižení** – dát dostatečný prostor na vyjadřování.

**Obtížně vychovatelní** – striktní hranice a pravidla.

**Jedinci se specifickými poruchami učení a chování** – bez omezení.

**Pozor na:** Používání vulgárních nebo jiných nepatřičných výrazů a dodržování daného tématu.

### Moje poznámky:

## Moje poznámky: