



V bazénu se dá velice rychle natrénovat pobyt ve vodě a připravit se tak na jízdu na lodích a na koupání v přírodě na táboře. Protože nejdůležitější je nebát se vody.

Vyzkoušej hru , která se jmenuje „Pozor na žraloka.“

Víš jak útočí žraloci? Zdola podplavou kořist.

Při této hře se hráči vzájemně vyřazují tím, že se podplouvají. Pozor!

Zkoušíme pouze pod dohledem osoby starší 18-ti let. Slabší plavci se mohou jen u „kořisti“ potopit nebo jí obeplout!

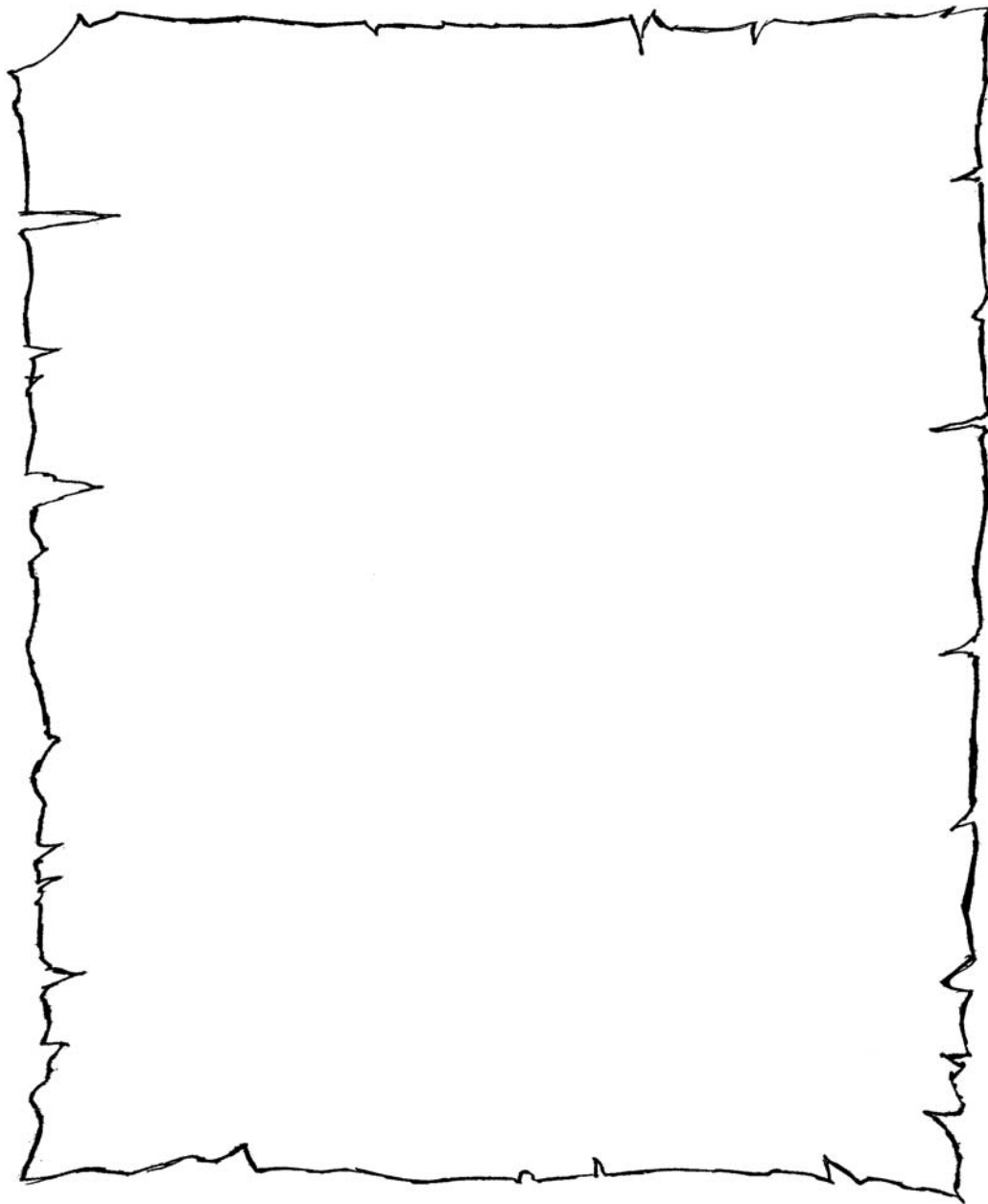
Po zapojení do hry si запиš:

Jaké jsi měl/a při hře pocity?

Jak ses cítil/a pod vodu jako „lovec“?

Jak ses cítil/a pod vodou jako „kořist“?

Přispěla hra ke tvému zdokonalení pohybu ve vodě?



TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN
EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDĚM
A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ